



# Menus de la semaine

Bourg Traiteur  
depuis 1990



Semaine N° 28 du 06/07/2026 au 10/07/2026



|                 | Lundi 06 juillet                                                                                              | Mardi 07 juillet                                                                                               | Mercredi 08 juillet                                                                                                                                                                | Jeudi 09 juillet                                                                                                  | Vendredi 10 juillet                                                                                                          |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Betteraves maïs bio          | Jambon blanc beurre*                                                                                           | Lentilles bio vinaigrette                                                                       | Tarte Provençale                                                                                                  | Macédoine de légumes HVE                  |
| Plat protidique | Boulettes de bœuf sauce tomate                                                                                | Chipolatas aux herbes de Provence*                                                                             | Sauté de poulet au thym                                                                                                                                                            | Bâtonnet de mozzarella pané                                                                                       |  Colin MSC aux herbes et tomates confites |
| Garniture       | Purée de pomme de terre bio  | Coquillettes bio au beurre    | Courgettes bio au pistou                                                                        | Haricot vert bio à l'échalote  | Risotto bio au parmesan                   |
| Produit laitier | Vache qui rit bio            | Fromage frais aux fruits bio  |  Cantal AOP  | Yaourt à boire                                                                                                    | Comté AOP                                 |
| Dessert         | Pomme golden                                                                                                  | Abricot                                                                                                        | Crème dessert vanille                                                                                                                                                              | Pêche blanche                                                                                                     | Brownie aux pépites de chocolat                                                                                              |

\* Produit contenant du porc

Bœuf : né, élevé et abattu en France

\*\* Nous nous réservons la possibilité d'adapter les menus en fonction des approvisionnements.



**BIO**: produit issu de l'agriculture biologique



**AOP**: Appellation d'Origine Protégée



**MSC**: Pêche durable



**HVE**: Haute valeur

C'EST LES VACANCES!



2026

FR  
01.053.021  
CE



# Menus de la semaine

Bourg Traiteur  
depuis 1990



Semaine N°29 du 13/07/2026 au 17/07/2026



|                 | Lundi 13 juillet              | MARDI ? MOIS <span>Veggie</span> | Mercredi 15 juillet       | Jeudi 16 juillet          | Vendredi 17 juillet        |
|-----------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Entrée          | Carotte râpée HVE vinaigrette |                                  | Oeuf bio mayonnaise       | Melon                     | Salade de pâtes tortis bio |
| Plat protidique | Blanquette de dinde           |                                  | Croustillant fromager bio | Spaghettis                | Poisson pané MSC           |
| Garniture       | Blé bio au beurre             |                                  | Ratatouille               | bolognaise                | Petits pois CE2 au basilic |
| Produit laitier | Samos                         |                                  | Tome catalane AOP         | Yaourt saveur vanille bio | Emmental bio               |
| Dessert         | Compote de poire              |                                  | Flan vanille              | Crumble aux pommes        | Nectarine jaune            |

\* Produit contenant du porc

Bœuf : né, élevé et abattu en France

\*\* Nous nous réservons la possibilité d'adapter les menus en fonction des approvisionnements.



**Certification environnementale niveau 2 :**

exploitations engagées dans des démarches particulièrement respectueuses de l'environnement.



**BIO:** produit issu de l'agriculture biologique



**AOP:** Appellation d'Origine Protégée



**MSC:** Pêche durable



**HVE:** Haute valeur environnementale



FR  
01.053.021  
CE

2026

# Menus de la semaine

Semaine N° 30 du 20/07/2026 au 24/07/2026

|                 | Lundi 20 juillet                                                                                       | Mardi 21 juillet                                                                                           | Mercredi 22 juillet                                                                                                                                                                | Jeudi 23 juillet                                                                                                 | Vendredi 24 juillet                                                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Méli-mélo aux 5 légumes                                                                                | Salade de blé bio        | Pastèque                                                                                        | Salade verte bio              | Velouté froid de courgettes et fromage fondu                                                            |
| Plat protidique | Bœuf provençal                                                                                         |  Omelette bio             | Aiguillettes de poulet basquaise                                                                                                                                                   | Potatoes                                                                                                         | Quenelle de brochet sauce Nantua                                                                        |
| Garniture       | Lentilles bio au jus  | Carottes bio persillées  | Semoule bio au petits légumes                                                                   | burger                                                                                                           |  Riz bio au beurre   |
| Produit laitier |  Chanteneige bio      | Camembert                                                                                                  |  Cantal AOP  | Fromage frais aux fruits bio  | Saint Marcellin IGP  |
| Dessert         | Pomme golden                                                                                           | Pêche jaune                                                                                                | Liégeois chocolat                                                                                                                                                                  | Compote à boire                                                                                                  | Gâteau aux amandes                                                                                      |

\* Produit contenant du porc

Bœuf : né; élevé et abattu en France

\*\* Nous nous réservons la possibilité d'adapter les menus en fonction des approvisionnements.



**BIO:** produit issu de l'agriculture biologique



**IGP:** Indication Géographique Protégée



**AOP:** Appellation d'Origine Protégée



2026

FR  
01.053.021  
CE